

Spezialkurs (TAO Kongress - Vorkurs) Graz, Mittwoch, 26.09.2018

Dr. Hamid MONTAKAB: Acupuncture for Insomnia – Sleep and Dreams in Chinese Medicine (in English)

Program:

In our modern world, sleep disturbance, has become an ever-increasing complaint affecting almost 40% of the population and disturbingly a large proportion of children.

Sleep is the most representative of the body's circadian rhythms, it becomes an excellent indicator of the inner equilibrium of *yin* and *yang* and the five substances. The Eight Extraordinary vessels, acting as inner regulators, maintain the inner balance and the adaptation to external changes. Therefore, a detailed assessment of sleep patterns and dreams, can supply an accurate evaluation of a person's overall psycho-energetic state.

Course contents:

- Western and Eastern physiology and pathology of sleep
- Insomnia in Chinese medicine
- Sleep disturbances and the movements of *Wei Qi*-Defensive energy
- Sleep disturbances and the state of *Xue*-Blood
- Sleep disturbances and the state of *Shen*-Mind/Spirit
- The Eight Extraordinary vessels and the regulation of sleep
- Diagnosis and treatment
- Clinical examples

REFERENT: Dr. Hamid Montakab, Schweiz



Er absolvierte die Medizinische Fakultät in Paris, absolvierte eine chirurgische Ausbildung und eine 3-jährige Ausbildung in Akupunktur, sowie weitere klinische Ausbildungen in China. Er praktizierte 5 Jahre in Amerika, erlangte die NCCA-Zertifizierung und einen Abschluss in chinesischer Kräuterkunde. Er gründete 1986 die Akademie für Chinesische Heilkünste in der Schweiz. Hamid wurde vom Schweizerischen Nationalfonds beauftragt, eine Studie über Akupunktur und Schlaflosigkeit durchzuführen. 1995 war er Mitbegründer und Präsident der Schweizerischen Berufsorganisation für TCM (SBO-TCM). Derzeit praktiziert er in der Schweiz und hält Vorträge in Winterthur und in anderen europäischen Ländern.

Publikationen: "Behandlung akuter Knöchelverstauchungen mit Akupunktur (Dissertation 77)"; "Stresskrankheiten": Co-Autor 2006 (Elsevier); "Akupunktur für Schlaflosigkeit / Schlaf und Träume in der chinesischen Medizin" 2011 (Thieme); "Überbrückung der Lücke / Akupunkturpunkt un Meridian-Energetik" 2014 (Kiener); Behandlung von Schlafstörungen—Praxisreihe Traditionelle Chinesische Medizin 3“2015 (Müller&Steinicke) „Chinesische Medizin heute“ 2016 (Verlag Systemische Medizin). Schweiz

SEMINARGEBÜHREN für Mitglieder der OGKA:

Standardtarif-A: € 240,--*

Sondertarif-B: € 220,--* (für Turnus- und AssistenzärztInnen sowie pensionierte KollegInnen)

Sondertarif-C: € 200,-- * (für StudentInnen, arbeitslose ÄrztInnen, KarenzgeldbezieherInnen)

***Nichtmitgliederzuschlag € 30,00**

Die Sondertarife können nur gewährt werden, wenn gleichzeitig mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung über die Einkommenssituation eingereicht wird. In allen anderen Fällen wird der Standardtarif verrechnet. **Eine nachträgliche Rückerstattung ist aus finanztechnischen Gründen nicht möglich.**

SONDERPREIS FÜR KONGRESS TEILNEHMERINNEN:

Tages-Kartenpreis vom TAO Kernkongress (€ 210,- / € 200,- / € 190,-)

KURSORT: Steiermarkhof, Ekkehard Hauerstrasse 33, 8052 Graz

KURSZEITEN: Mittwoch: 9.00 – 17.00 Uhr – 8 UE (8 DFP)

KURSSPRACHE: Englisch

Da es bei diesem Kurs eine **Mindestteilnehmerzahl** gibt, ist es unbedingt erforderlich, dass eine **fixe Anmeldung bis zum 30. Juni 2018 erfolgt**. Sollte bis zu diesem Zeitpunkt die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht werden, muss der Kurs leider abgesagt werden.

ANMELDUNG UND VERRECHNUNG:

Anmeldung bitte mittels beiliegenden Anmeldeformulars. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald der Kursbeitrag auf unserem Konto eingegangen ist. Der Kurs ist steuerlich absetzbar, eine entsprechende Bestätigung für das Finanzamt erhalten Sie von uns.

Sollten Sie überraschend an einem bereits gebuchten Kurs nicht teilnehmen können, ersuchen wir um möglichst frühzeitige Stornierung. Ihre Anmeldebestätigung ist mit dem Vermerk "STORNO" zurückzusenden. **Stornobedingungen:** 1 Monat -> keine; 3 Wochen -> 20%; 14 Tage -> 50%; 10 Tage -> 80%; keine Abmeldung -> 100% Stornogebühr

Bitte um **Anmeldung bis spätestens 30. Juni 2018!**

Hiermit melde ich mich für den Spezialkurs **Acupuncture for Insomnia – Sleep and Dreams in Chinese Medicine** mit **HAMID MONTAKAB** am Mittwoch, **26. September 2018** verbindlich an.

Sekretariat
Österreichische Gesellschaft
für Kontr. Akupunktur und TCM

Glacisstraße 7
A 8010 Graz

Tel +43 (0)316 37 40 50
Fax +43 (0)316 37 40 50 55

Stempel/Datum.....

Name

Telefon/Vorwahl

Adresse

Straße

E-Mail

Unterschrift