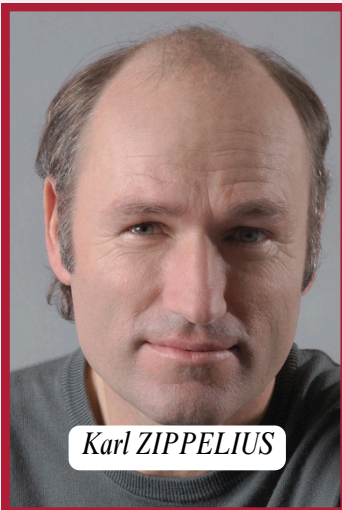


## SPORTSMEDIZIN – LEISTUNG, REGENERATION UND PRÄVENTION MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN

Entdecken Sie, wie Tradition und Wissenschaft Hand in Hand gehen – und wie integrative Medizin Leistungsfähigkeit, Regeneration und Verletzungsprävention optimal unterstützen kann. Willkommen im Sportmedizin-Track des 23. Internationalen TAO Kongresses in Graz.

### *TCM IN SPORTS MEDICINE – TREATMENT PRINCIPLES DURING THREE HEALING PHASES OF SPORTS INJURIES (ENGLISCH)*

This workshop presents an integrative TCM approach to sports injuries, combining acupuncture, herbal medicine, massage, and movement therapy. Participants will learn practical strategies to accelerate healing, optimize recovery, and prevent chronic post-traumatic pain.



*Karl ZIPPELIUS*

### *TCM IN DER SPORTMEDIZIN - DAS SCHULTER IMPINGEMENT SYNDROM SIS (SUBAKROMIALES ENGPASSSYNDROM)*

Das Schulter-Impingement-Syndrom zählt zu den häufigsten Ursachen für Schulterschmerzen. Der Workshop zeigt, wie Physiotherapie und manuelle Therapie mit TCM, insbesondere Akupunktur, Tuina und externen Kräuteranwendungen, zu einem integrativen Behandlungskonzept kombiniert werden können.

### *ELEKTROSTIMULATIONS-AKUPUNKTUR*

Die Elektroakupunktur ergänzt die klassische Akupunktur durch gezielte elektrische Stimulation und zählt zu den am besten untersuchten Akupunkturverfahren. Der Workshop vermittelt Grundlagen, Wirkmechanismen und praxisnahe Einsatzmöglichkeiten – insbesondere in Schmerztherapie, Neuroregeneration und Rehabilitation.



*Dominik IRNICH*

SPORTSMEDIZIN – LEISTUNG, REGENERATION UND PRÄVENTION  
MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



Umberto MAZZANTI

*THE MAZZANTI ACUOSTEO METHOD®:  
TREATMENT OF THE MEDIAL KNEE PAIN  
WITH ACUPUNCTURE AND OSTEOPATHY  
(ENGLISCH)*

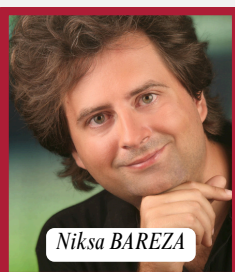
This workshop teaches practical acupuncture and osteopathic techniques for treating medial knee pain caused by meniscal or medial collateral ligament injuries. Participants will learn diagnosis, channel assessment, and integrated treatment strategies.

*TUNG'S ACUPUNCTURE FOR PAIN AND  
INJURY: DISTANT NEEDLE STRATEGIES FOR  
RAPID CLINICAL RESULTS (ENGLISCH)*

This introductory lecture explores Tung's acupuncture for pain and musculoskeletal injuries. Participants will learn key distal points, channel relationships, and practical treatment strategies for integrating Tung's system into effective pain management.



Henry MCCANN



Niksa BAREZA

*DIE 5 SÄULENTHERAPIE BEI TRAUMATOLOGISCHEN  
BZW. ORTHOPÄDISCHEN INDIKATIONEN (WŨ GÈ  
ZHĪZHÙ – THERAPIE)*

Der Workshop gibt Einblicke in die integrative Orthopädie und Sportmedizin an der Chengdu Sports University. Anhand von Fotos, Videos und praktischen Demonstrationen wird gezeigt, wie Akupunktur, Arzneitherapie, Tuina und Qigong bei Beschwerden des Bewegungsapparats kombiniert werden.



Birgit  
RICHTER-FRIEDRICH

SPORTSMEDIZIN – LEISTUNG, REGENERATION UND PRÄVENTION  
MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



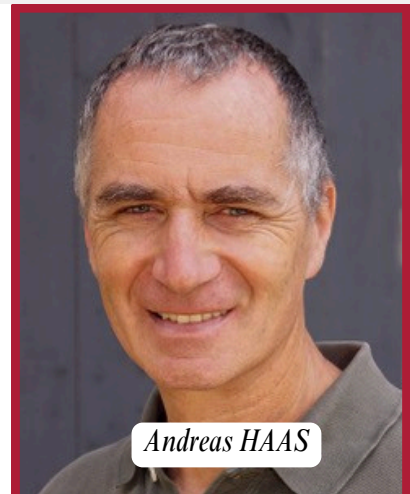
David MÜCK

*FASZIALE AKUPUNKTUR: PRAKTISCHE  
BEHANDLUNG EINER  
ACHILLESSEHNENTENDINOPATHIE*

Die Achillessehnen-Tendinopathie ist eine häufige Überlastungsverletzung. In diesem Hands-on-Workshop werden fasziale Akupunkturkonzepte sowie lokale und regionale Behandlungstechniken praxisnah vermittelt und gemeinsam geübt.

*FASZIALE SCHRÖPFTHERAPIE:  
SCHRÖPFTECHNIKEN BEI FASZIALEN  
PATHOLOGIEN UND SCHMERZSYNDROMEN*

Der Workshop vermittelt evidenzbasierte Schröpfetechniken zur Behandlung faszialer Dysfunktionen. Im Fokus stehen die Verbesserung der Gewebemobilität, Schmerzlinderung sowie die Unterstützung vegetativer und systemischer Regulationsprozesse.



Andreas HAAS



Johannes HICKELBERGER

*BALANCEAKUPUNKTUR BEI TRAUMATISCH,  
DEGENERATIV ODER ENTZÜNDLICH  
VERURSACHTEN GELENKSAFFEKTIONEN*

Der Workshop vermittelt ein standardisiertes Konzept der Balanceakupunktur zur Behandlung von Gelenkbeschwerden. Anhand großer Gelenke werden Diagnose, Meridianauswahl und Punktlokalisierung praxisnah erklärt und direkt anwendbar gemacht.

## SPORTSMEDIZIN – LEISTUNG, REGENERATION UND PRÄVENTION MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN

### *JENSEITS VON CALCIUM UND VITAMIN D: DIE ROLLE VON MIKRONÄHRSTOFFEN IN DER OSTEOPOROSE-PRÄVENTION UND -THERAPIE [PHARMA NORD]*

Osteoporose ist weit mehr als ein Mangel an Calcium und Vitamin D. Der Vortrag zeigt, welche weiteren Mikronährstoffe für die Knochengesundheit relevant sind und wie sie präventiv wie auch therapeutisch wirksam eingesetzt werden können. Ziel ist es, das Verständnis für Osteoporose als komplexes Stoffwechselgeschehen zu vertiefen und praxisnahe Impulse für eine erweiterte Patientenversorgung zu geben.



*Kerstin*  
**SCHMITZ-WOLF**



*Peter*  
**ALUANI**



*Leopold*  
**DORFER**

### *THERAPIE DER WIRBELSÄULE UNTER INTEGRATION BEWÄHRTER THERAPEUTISCHER METHODEN*

Dr. Peter Aluani und Prof. Dr. Leopold Dorfer präsentieren bewährte Behandlungskonzepte für Beschwerden der HWS und LWS/ISG. Im Fokus stehen Akupunktur, Ohrakupunktur, TUINA, Schröpfen, Manuelle Medizin, Infiltrationen sowie weitere praxisnahe Therapietechniken.

## SPORTSMEDIZIN – LEISTUNG, REGENERATION UND PRÄVENTION MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



Margret STROBL

### *LEUKO- UND KINESIOTAPING BASICS: DER KOMPAKTE HANDS ON WORKSHOP FÜR SPORTVERLETZUNGEN*

Der kompakte Hands On Workshop vermittelt die essenziellen Grundlagen des Leuko- und Kinesiotapings und bietet somit einen praxisorientierten Einstieg in unterschiedliche Tape Techniken. Veranschaulicht werden die zentralen Prinzipien zur Unterstützung von Muskeln, Gelenken und funktionellen Bewegungsabläufen. Im Workshop erlernen die Teilnehmer\*innen präzise Anlagetechniken und indikationsbezogene Anwendungen bei häufigen sportorthopädischen Beschwerden.

### *BEYOND TISSUE REPAIR: TRAUMA, EMOTION, AND PERFORMANCE RECOVERY IN SPORTS INJURY - AN AURICULAR MEDICINE APPROACH (ENGLISCH)*

This lecture explores sports injuries through a trauma-informed Auricular Medicine approach, highlighting the role of nervous system regulation in recovery and performance. Combining theory with hands-on practice, participants will learn strategies to support both physical healing and emotional resilience.



Dave MAYBEE

## SPORTSMEDIZIN – LEISTUNG, REGENERATION UND PRÄVENTION MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



Thomas GEFAELL

### *DUFT QI GONG / XIAN QI GONG*

This is a simple path towards Inner Harmony. In this workshop we will learn part 1 out of 3, which consists of 15 very easy movements with your arms. Each movement has about 36 repetitions. These movements are thought as detoxification of mental and physical garbage, reestablishing a free flow of Qi in the meridians. Beginners should practice part 1 at least for 3 months before continuing with part 1 AND part 2. Once or maximum twice a day, at least 4 times a week (yes, it needs some discipline). No stress, no effort, just fun with amazing effects on body and mind. Most practitioners start feeling a lifting of energy already after 1 week of exercise!