

LONGEVITY – GESUND ÄLTER WERDEN MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN

Entdecken Sie, wie Tradition und Wissenschaft Hand in Hand gehen – und gestalten Sie gemeinsam mit uns die Medizin von morgen.

Willkommen im Longevity-Track des 23. Internationalen TAO Kongresses in Graz.

WAS HABEN POSTINFEKTIÖSES ERSCHÖPFUNGSSYNDROM UND LONGEVITY GEMEINSAM? MITOCHONDRIEN ALS SCHLÜSSEL ZWISCHEN POSTINFEKTIÖSER ERSCHÖPFUNG UND LANGLEBIGKEIT [SANOPAL]

Mitochondrien sind entscheidend für Energie, Immunregulation und Zellgesundheit und spielen eine zentrale Rolle bei Longevity sowie Long-COVID. Der Vortrag verbindet aktuelle Erkenntnisse zu mitochondrialer Dysfunktion, chronischer Entzündung und Zellstress mit praxisnahen Therapieansätzen. Im Fokus stehen Mikronährstoffe, Alpha-Ketoglutarat (AKG) und 5-Hydroxymethylfurfural (5-HMF) zur Unterstützung von Energiestoffwechsel und Immunfunktion.



Veronika MATZI



Adis HUREM



*Kristina
HÜTTER-KLEPP*

*Corina
MADREITER-SOKOLOWSKI*

WISSENSCHAFTLICHE ASPEKTE DER LONGEVITY-MEDIZIN IN DER HAUSARZTPRAXIS

Der Workshop bietet basierend auf dem Vortrag der Referentinnen Raum für Fallbeispiele, Diskussion und konkrete Take-Home-Messages, um Patient*innenanliegen in der "Longevity-Sprechstunde" wissenschaftlich fundiert, realistisch und alltagspraktisch begleiten zu können.

LONGEVITY – GESUND ÄLTER WERDEN MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



Katharina
BURKHARDT

HORMONELLE REGULATION ALS PRÄVENTIVE MEDIZIN: ENDOKRINOLOGISCHE STRATEGIEN FÜR GESUNDE ALTERUNG [SUNDAY]

Longevity bedeutet vor allem, altersbedingte Erkrankungen zu verhindern und Gesundheit möglichst lange zu erhalten. Eine zentrale Rolle spielt dabei die hormonelle Regulation. Der Vortrag beleuchtet den Einfluss von Hormonen auf Gehirn, Knochen, Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und Energiehaushalt. Zudem wird gezeigt, wie eine individuelle, evidenzbasierte Hormontherapie dazu beitragen kann, Funktion, Autonomie und Lebensqualität im Alter zu erhalten.

MITOCHONDRIAL FUNCTION AND EGG QUALITY IN CLINICAL PRACTICE – AN INTEGRATIVE CHINESE MEDICINE APPROACH (ENGLISCH)

This workshop explores how advanced Chinese Medicine concepts can support egg quality by integrating reproductive and functional medicine. Through clinical cases, participants will learn how targeted diagnostics guide herbal therapy, supplementation, and integrative approaches such as mitochondrial support, IHHT, and photobiomodulation (PBM).



Jessica
NOLL

LONGEVITY – GESUND ÄLTER WERDEN MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



Ruth
POGLITSCH

ORTHOMOLEKULARE UND INTEGRATIVMEDIZINISCHE INFUSIONSTHERAPIE - UMSETZUNG IN DER PRAXIS [PASCOE]

Jede Arbeitsumgebung ist anders, wie kann die orthomolekulare Infusionstherapie umgesetzt werden? Welche Anforderungen werden dabei an Patient, Arzt und Mitarbeiter gestellt? Wie fange ich an und wie entwickelt man sich weiter? Welche Fehler kann ich vermeiden? Was funktioniert gut? Ein Praxiszentrierter Leitfaden zum Start einer professionellen Infusionstherapie

VITALITÄT (LONGEVITY) MIT WESTLICHEN KRÄUTERN AUS SICHT DER TCM

Dieser Workshop widmet sich dem Thema Longevity aus Sicht der TCM mit besonderem Fokus auf westliche Kräuter. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wissenschaftliche Erkenntnisse und TCM-Konzepte mit praxisnahen Anwendungen verbunden.

Im Mittelpunkt stehen ausgewählte Heilpflanzen wie Frauenmantel, Rosmarin, Mariendistel und Schafgarbe sowie eine westliche Kräuterrezeptur zur Förderung von Vitalität und gesundem Altern.



Florian
PLOBERGER

LONGEVITY – GESUND ÄLTER WERDEN MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



Alexander
SCHALL

FROM START TO FINISH! FERTILITÄT UND LONGEVITY LEICHT GEMACHT MIT VITALPILZEN [HAWLIK]

Aller Anfang ist schwer – manchmal beginnt das schon beim Kinderwunsch. Bestimmte Vitalpilze können die Fruchtbarkeit unterstützen, die Spermienqualität verbessern und gelten zugleich als wahre Longevity-Experten. Reishi, Shiitake & Co. werden nicht umsonst seit über 2.000 Jahren erfolgreich in der Heilkunde eingesetzt.

LASER-ACUPUNCTURE AND PHOTO-MEDICINE TO BOOST MITOCHONDRIA AND ACUPUNCTURE POINTS (ENGLISCH)

Laser acupuncture (LA) and Photobiomodulation (PBM) are the use of nonthermal, low-intensity laser irradiation to stimulate acupuncture points or areas. LA is a safer pain-free alternative to traditional acupuncture, with minimal adverse effects and greater versatility targeting mainly the mitochondria.



Michael
WEBER



Alex
JACOBS

CLASSICAL SEASONAL YANGSHENG THEORY AND ITS APPLICATION (ENGLISCH)

Seasonal Yangsheng theory is a fundamental principle of TCM, explaining how the seasons influence health and disease.

In this workshop, Alex Jacobs shares the essential concepts and their practical application through nutrition, cooking, and Chinese herbal medicine, with simple strategies you can use right away.

LONGEVITY – GESUND ÄLTER WERDEN MIT TCM UND MODERNER MEDIZIN



LONGEVITY, THE AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM, AND THE ART OF RETURNING TO BASELINE: AN AURICULAR MEDICINE PERSPECTIVE (ENGLISCH)

This lecture explores longevity through autonomic and vagal regulation using Auricular Medicine. Combining neurophysiology with practical assessment and treatment strategies, it focuses on restoring nervous system balance, improving resilience, and supporting long-term vitality.

POLYVAGAL-THEORIE UND AURICULOMEDIZIN

Die Polyvagal-Theorie beschreibt, wie das autonome Nervensystem zwischen Sicherheit, Stress und Erstarrung wechselt. Diese Zustände beeinflussen Verhalten, Gesundheit und Krankheitsentstehung. Der Workshop zeigt spannende Parallelen zur Aurikulomedizin und vermittelt diagnostische sowie therapeutische Möglichkeiten für die Praxis.

